

AES

Alltagskultur, Ernährung und Soziales

| Wahlpflichtfach |

Klasse 7

- Grundlegende Arbeitstechniken bei der Zubereitung von Mahlzeiten
- Ernährungspyramide
- Gesundheitsförderung
- Unfallgefahren, Hygienemaßnahmen
- Freizeitverhalten analysieren und bewerten
- Textile Faserstoffe und ihre Eigenschaften
- Kreative Gestaltungstechniken mit der Nähmaschine

Klasse 8

- Nachhaltigkeit (z.B. Bioprodukte, fairer Handel)
- Bedarfsgerechte Ernährung - überlegt konsumieren
- Grundlegende Arbeitstechniken bei der Zubereitung von Mahlzeiten
- Aufgaben und Funktion von Nährstoffen
- Essbiographie – Lebensstil und Kultur
- Energie- und Nährstoffgehalt
- Pflege und Gebrauchswerterhaltung von Kleidung
- Textile Kette
- Textiles Accessoires entwickeln und gestalten (Upcycling)



Alltagskultur:

Das Fach AES legt die Grundlage für verantwortungsvolles und nachhaltiges Entscheiden und Handeln.

Kinder und Jugendliche leben in vielfältigen Lebenszusammenhängen mit unterschiedlichen kulturellen Einflüssen und bringen daher eine Vielfalt von Alltagserfahrungen mit.

In einer zunehmend komplexen Welt werden von ihnen, jetzt und in der Zukunft, verantwortungsbewusste Entscheidungen im Alltag erwartet. Sie müssen lernen, die Bedeutung ihres individuellen Handelns für die persönliche Lebensgestaltung zu erfassen und abzuschätzen, wie sich ihre eigenen Entscheidungen auf Mitmenschen und Umwelt auswirken.

Ernährung:

Die Förderung der Ernährungsbildung ist ein wichtiges Anliegen des Faches.

Durch reflektierte Auseinandersetzung mit Ernährung, Esskultur und Gesundheit werden die Schülerinnen und Schüler befähigt, ihr Handeln verantwortlich zu gestalten.

Soziales:

Alltagskultur wird durch das soziale Miteinander stark geprägt.

Im Fach AES reflektieren die Schülerinnen und Schüler Erfahrungen aus dem Zusammenleben in Haushalt und Familie. Auch lernen sie unterschiedliche Möglichkeiten sozialen Engagements kennen. Ihre Kommunikations- und Konfliktfähigkeit soll gefördert werden.

Klasse 9 / 10

- Ernährungsbezogenes Wissen / Nährstoffqualität
- Sachgerechte Nahrungszubereitung / alternative Ernährungsformen
- Überlegt Konsumieren / Auswirkungen auf Mensch, Natur und Gesellschaft
- Nachhaltigkeit und Gesundheit/ Ernährungsabhängige Gesundheitsrisiken
- Konsumgüterproduktion
- Mahlzeitengestaltung - Gesundheit und Genuss
- Mode / Trends / Medien /
- Bekleidungsphysiologie/ Körper - Klima – Kleidung
- Textilien und Bekleidung
- Gestaltungstechniken mit der Nähmaschine



Das Fach AES wird in der Realschule Tiengen in einem dreistündigen Block unterrichtet.

In der Regel werden vier Klassenarbeiten geschrieben, wobei zwei durch praktische Arbeiten ersetzt werden können.

Am Ende der zehnten Klasse gibt es eine praktische und eine schriftliche Abschlussprüfung.

